



## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ДЕТЕЙ «ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЕД!»

**! ВНИМАНИЕ !** Осторожно — тонкий лед!


 Правила безопасности на льду в ❄️ зимний период.

 Ежегодно в зимний период на водных объектах гибнут люди, в том числе дети. Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в зимний период часто приводит к трагедии.


**! Уважаемые родители! !**


 Уделите внимание своим детям, расскажите об опасности выхода на непрочный лед. Интересуйтесь, где ваш ребенок проводит свободное время. Не допускайте переход и нахождение детей на водоемах в зимний период.


 Особенно недопустимы игры на льду!

 Чтобы избежать опасности, запомните:


 безопасным для человека считается лед толщиной не менее 7 см;


 переходить водоемы нужно в местах, где оборудованы специальные ледовые переправы. В местах, где ледовые переправы отсутствуют, при переходе следует обязательно проверять прочность льда палкой;

 лед непрочен в местах быстрого течения, стоковых вод и бьющих ключей, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов;


 крайне опасен лед под снегом и сугробами, а также у берега.


**!!!** Что делать, если Вы провалились и оказались в холодной воде:

 не паникуйте, не делайте резких движений, дышите как можно глубже и медленнее;

 раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, предав телу горизонтальное положение по направлению течения;


 попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед;

 выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли: ведь лед здесь уже проверен на прочность.

 Взрослые, не будьте равнодушными, пресекайте попытки выхода детей на лед, беспечность может обернуться трагедией!

 Оказание помощи провалившемуся на льду.

 Приблизиться к провалившемуся только лежа.

 Переходя по льду брать с собой лестницу, доску или длинный шест.

 Прикрепить страховку или обвязать веревкой человека, который отправился к пострадавшему.

**!!!** В любом случае при возникновении чрезвычайной ситуации необходимо срочно позвонить по телефону: 112 (все звонки бесплатны)!!!